THE GINGER

Wellness Spa

Liệu Trình Gừng Thư Giãn Toàn Thân

The ginger wellness body therapy

Liệu Trình Truyền Thống Việt Nam
Traditional Vietnamese Therapy

60 mins - 768
90 mins - 1.045

Liệu Trình Truyền Thống Việt Nam /Traditional Vietnamese Therapy
Áp dụng lực nhẹ đến trung bình, kết hợp với chuyển động nhẹ nhàng và chậm rãi. Phương pháp điều trị này sẽ giúp cải thiện lưu thông máu, mang lại cảm giác thoải mái, thư giãn, làm tan biến căng thẳng. Tinh dầu sẽ thẩm thấu sâu vào da, giúp da luôn trông khỏe mạnh, trẻ trung và mịn màng.

Experience the rejuvenating power of Traditional Vietnamese Therapy, a gentle to medium pressure massage combining soft and slow movements. This treatment enhances blood circulation, delivering a unique sense of comfort and well-being while melting away tension and stress. The use of essential oils deeply penetrates the skin, promoting health, youthfulness, and smoothness.

Liệu Trình Áp Dụng Gừng
Ginger Signature Therapy

60 mins - 819
90 mins - 1.265

Liệu trình kết hợp massage sâu với gừng và rượu vang. Với tính chất làm ấm, liệu trình giúp loại bỏ cảm lạnh và có thể được sử dụng hàng ngày bằng cách xoa rượu gừng lên lòng bàn tay hoặc bàn chân. Điều này kích thích tuần hoàn máu, làm ấm cơ thể và tăng cường sự linh hoạt của khớp, từ đó giảm đau xương và khớp.

This treatment combines deep tissue massage with ginger and wine, both known for their warming properties. It helps warm the body during winter, eliminates colds, and can be used daily by rubbing ginger wine on the palms of the hands or feet. This stimulates blood circulation, warms the body, and enhances joint flexibility, thereby reducing bone and joint pain.

Mát - Xa Mô Sâu
Deep Therapy

60 mins - 768
90 mins - 1.045

Kết hợp giữa điều trị mô sâu và phương pháp truyền thống để điều chỉnh áp lực trong suốt quá trình trị liệu. Áp lực có thể được áp dụng nhẹ nhàng hoặc sâu tùy thuộc vào nhu cầu của từng khu vực trên cơ thể. Chuyên viên trị liệu sẽ kéo căng và làm giãn các khớp và cơ bị căng cứng để mang lại trải nghiệm hoàn toàn thư giãn.

A combination of deep tissue treatment and traditional methods that customizes the pressure during your treatment. The pressure can be applied lightly or deeply depending on the needs of each area of the body. The therapist will stretch and loosen tight joints and muscles for a truly unique experience.

Liệu Trình Bằng Tre
Bamboo Therapy

60 mins - 929
90 mins - 1.265

Được thiết kế để giảm căng thẳng và hỗ trợ các vấn đề về thể chất, liệu pháp này hoạt động trên tất cả các cấp độ để cân bằng, làm dịu và tăng cường năng lượng cho bạn về thể chất và tinh thần. Với số lượng chuyên viên trị liệu có hạn, xin vui lòng đặt dịch vụ trước.

Bamboo treatment is a preventive therapy, designed to combat modern-day stress and alleviate physical and emotional issues. It works on all levels to balance, calm, and energize you physically, mentally, and spiritually. Only highly skilled therapists can perform this treatment, so reservations must be made in advance.

Liệu Trình Làm Nóng Bằng Thảo Dược
Herbal Hot Therapy

60 mins - 745
90 mins - 1.150

Liệu trình bắt đầu bằng các loại tinh dầu để làm ấm cơ thể. Sau đó, chuyên viên sẽ làm nóng các loại thảo dược và xoa nhẹ nhàng lên da để mở lỗ chân lông, đưa nhiệt vào cơ bắp, giúp giảm đau và giảm viêm.

The therapist will begin the treatment with essential oils to warm the body. The therapist will heat the herbs, lightly rub them on the skin to open the pores, and bring heat to the muscles, helping to relieve pain or inflammation.

Giá trên tính theo đơn vị nghìn Việt Nam Đồng, đã bao gồm phí phục vụ và thuế GTGT.
All prices are quoted in thousand Viet Nam Dong, included service charge and VAT.

Liệu Trình Gừng Thư Giãn Toàn Thân

The ginger wellness body therapy

Liệu Trình Đá Nóng
Healing Stone Therapy

60 mins - 819
90 mins - 1.265

Sử dụng đá bazan được làm nóng, đặt lên trên cơ thể. Liệu pháp này giúp thư giãn sâu cho cơ, cải thiện tuần hoàn, làm thư giãn thần kinh và giải phóng căng thẳng cùng độc tố.

One of the most popular treatments offered in spas, Healing Stone Therapy uses heated basalt stones placed on specific parts of the body. This treatment helps relax deep muscles, improve circulation, calm the nervous system, and release tension and toxins.

Mát-xa Thái
Thai Massage

60 mins - 929
90 mins - 1.265

Là một kỹ thuật mát-xa tập trung sâu vào cơ bắp, khớp, dây thần kinh, hệ hô hấp và tuần hoàn. Phương pháp này bao gồm các động tác ấn, vuốt dài, kéo và gập để kích thích nhẹ nhàng toàn bộ cơ thể, nhằm giúp kéo dài cơ bắp và khớp, phục hồi sức khỏe, giúp cơ thể tăng năng lượng, cân bằng cơ thể, giảm căng thẳng và giảm đau.

Thai Massage is a deep massage technique targeting muscles, joints, nerves, and both the respiratory and circulatory systems. This method involves pressing, stretching, pulling, folding, and rolling using hands, elbows, feet, and knees to gently stimulate the entire body. It stretches the muscles and joints, helping to restore health, calm energy, balance the body, relieve tension, and alleviate pain.

Xông Hơi Khô & Ướt
Detoxification Sauna & Steam Batht

30 mins - 100

Liệu pháp này giúp giảm mệt mỏi và các triệu chứng cảm lạnh do thời tiết gây ra.

Saunas help relieve fatigue and cold symptoms caused by the weather.

Tắm Thảo Dược Dao Đỏ
Red Dao Herbal Bath

20 mins - 199

Giúp phụ nữ sau sinh phục hồi nhanh hơn và hỗ trợ cho những người bị dị ứng da, tê bì và mất ngủ.

Aids in the faster recovery of postpartum women and benefits those with skin allergies, ulcers, paresthesia, and insomnia.

Mát xa cho Trẻ Em
Child Massage

30 mins - 379
60 mins - 638

Trải nghiệm mát xa thư giãn dành riêng cho trẻ em, giúp giải tỏa căng thẳng và cứng cơ sau khi chơi đùa. Phương pháp mát xa nhẹ nhàng kết hợp với hương thơm của dầu sẽ tạo nên những khoảnh khắc đáng nhớ cho trẻ. Khuyến khích cho trẻ dưới 12 tuổi.

Experience our relaxing massage designed to show your love for your child, helping release stress and stiffness after play activities. This gentle treatment, infused with soothing oils, creates memorable moments for your child. Recommended for children under 12 years old.

Giá trên tính theo đơn vị nghìn Việt Nam Đồng, đã bao gồm phí phục vụ và thuế GTGT.
All prices are quoted in thousand Viet Nam Dong, included service charge and VAT.

Điều Trị Nhanh

Express Treatment

Điều trị lưng, cổ, vai và đầu — **30 mins - 418**, **60 mins - 715**
Back, Neck & Shoulder, Head Therapy

Liệu pháp phản xạ dành cho bàn chân — **30 mins - 418**, **60 mins - 715**
Foot Reflexology

Tẩy Tế Bào Chết Toàn Thân

Body Exfoliation

Tẩy da bằng mật ong và cà phê — **45 mins - 438**
Honey & coffee scrub

Ủ Toàn Thân

Body Wrap

Bọc cơ thể bằng lô hội — **50 mins - 548**
Aloe vera wrap

Ủ toàn thân bằng bùn — **50 mins - 548**
Mud Body Wrap

Chăm Sóc Da Mặt

Facial Care

Chăm Sóc Da Căn Bản — **60 mins - 845**
Basic Facial Care

Chăm sóc cơ bản cho da mặt là các bước thiết yếu để duy trì làn da khỏe mạnh và rạng rỡ. Bao gồm làm sạch để loại bỏ tạp chất, cân bằng độ pH da bằng nước hoa hồng và dưỡng ẩm. Giữ thói quen chăm sóc để duy trì sức khỏe cho da và mang lại vẻ ngoài tươi mới và tràn đầy sức sống.

Basic facial care involves essential steps to maintain healthy and radiant skin. It typically includes cleansing to remove impurities, toning to balance the skin's pH levels, and moisturizing to hydrate and protect. Regular facial care is essential for maintaining skin health and achieving a fresh, revitalized appearance.

Gội Đầu

Shampoo

Shampoo 30' — **239**
Gội đầu truyền thống

Shampoo Treatment 45' — **356**
Gội đầu massage vai cổ gáy

Combo Shampoo 75' — **559**
Gội đầu massage vai cổ gáy ,đắp mặt nạ

Giá trên tính theo đơn vị nghìn Việt Nam Đồng, đã bao gồm phí phục vụ và thuế GTGT.
All prices are quoted in thousand Viet Nam Dong, included service charge and VAT.

CHĂM SÓC MÓNG

Nail care

Làm móng tay cơ bản (không sơn) *Basic manicure (without color)*	**50 mins - 199**
Làm móng chân cơ bản (không sơn) *Basic pedicure (without color)*	**50 mins - 199**
Làm móng chân cao cấp (sơn và chà gót) *Deluxe pedicure (with color & heel scrub)*	**60 mins - 399**
Làm móng tay cao cấp (sơn và chà móng) *Deluxe manicure (with color & scrub)*	**60 mins - 399**
Sơn màu *Gel color*	**30 mins - 159**
Tẩy sơn *Gel color removal*	**30 mins - 99**
Sơn cơ bản *Normal color*	**30 mins - 99**

Tẩy Lông

Waxing

Lưng *Back*	**45 mins - 360**
Cánh tay *Arms*	**60 mins - 520**
Vùng dưới cánh tay *Under arms*	**20 mins - 239**
Nửa chân *Half legs*	**45 mins - 360**
Toàn bộ chân *Full legs*	**60 mins - 520**

Giá trên tính theo đơn vị nghìn Việt Nam Đồng, đã bao gồm phí phục vụ và thuế GTGT.
All prices are quoted in thousand Viet Nam Dong, included service charge and VAT.

Gói Dịch Vụ

Packages

Gói Thư Giãn Toàn Diện — 120 mins - 989

Relaxation Package

Liệu trình gội đầu dưỡng sinh với thảo dược thiên nhiên, kết hợp chăm sóc da và trị liệu toàn thân.
Our nourishing hair wash with natural herbal ingredients and skincare treatments with body treatment

Shampoo 30'
Gội đầu truyền thống

Facial Mask 15'
Đắp mặt nạ

Red Dao Herbal 15'
Tắm bồn lá dao đỏ

Gói Thải Độc – Thanh Lọc Cơ Thể — 90 mins - 799

Detox Spa Package

Sau một ngày dưới nắng nóng vùng nhiệt đới, hãy phục hồi và bảo vệ làn da của bạn với liệu trình tái tạo đầy thư giãn này.
After a day of sun and heat in the tropics, restore and protect your skin with this rejuvenating treatment.

Detoxification Sauna & Steam Bath 15'
Xông hơi thải độc tố

Body Wrap 45'
Ủ toàn thân

Body Scrub 30'
Tẩy tế bào chết toàn thân

Gói Trăng Mật Dành Cho Cặp Đôi — 150 mins - 2.990

Honeymoon package for a couple

Liệu trình gội đầu dưỡng sinh với thảo dược thiên nhiên, kết hợp chăm sóc da và trị liệu toàn thân.
Our nourishing hair wash with natural herbal ingredients and skincare treatments with body treatment

Red dao herbal bath + sauna steam 25'
Tắm lá thuốc Da Đỏ và xông khô (25')

Body Scrub 30'
Tẩy tế bào chết toàn thân (30')

body Therapy 50'
Mát-xa toàn thân (50')

Facial care 45'
Chăm sóc da mặt (45')

Giá trên tính theo đơn vị nghìn Việt Nam Đồng, đã bao gồm phí phục vụ và thuế GTGT.
All prices are quoted in thousand Viet Nam Dong, included service charge and VAT.